

Plan-pracy-licencjackiej-samopoczucie-kobiet-w-przedziale-wiekowym----lat-w-kontekście-ich-aktywnosci-fizycznej-na-przykladzie-salonu-xyz-w-xyz

Prace naukowe na zlecenie

Gwarancja 100 % oryginalności

Płatność ratalna

Antyplagiat w cenie



Temat pracy:

Samopoczucie kobiet w przedziale wiekowym 30 – 40 lat w kontekście ich aktywności fizycznej na przykładzie Salonu XYZ w XYZ

Liczba stron:

111

Spis treści / plan pracy:

Wstęp

Rozdział I.

Koncepcja płci

- 1.1. Gender w znaczeniu społeczno-kulturowym, biologicznym, psychologicznym
- 1.2. Tożsamość kobiety
- 1.3. Kobieta w Polsce
- 1.4. Kobieta w XYZ

Rozdział II.

Kobieta jako uczestniczka rekreacji ruchowej

- 2.1. Motywy i cele wpływające na uczęszczanie do klubu fitness
- 2.2. Społeczne podłoże zachowań prozdrowotnych
- 2.3. Wpływ uczestnictwa w zajęciach fitness na samopoczucie kobiet
- 2.4. XYZ Salon miejscem aktywności fizycznej badanej grupy

Rozdział III.

Metodologia badań własnych

- 3.1. Projekt badania – specyfika i etapy procesu badawczego
- 3.2. Przedmiot, cel i problemy badań
- 3.3. Hipotezy badawcze
- 3.4. Zmienne i ich wskaźniki
- 3.5. Metody, techniki i narzędzia badawcze
- 3.6. Organizacja i przebieg badań

Rozdział IV.

Analiza wyników badań empirycznych

- 4.1. Charakterystyka badanej zbiorowości
- 4.2. Celowość uczestnictwa w zajęciach fitness
- 4.3. Ideał kobiecego ciała w kontekście rekreacji ruchowej
- 4.4. Towarzystwo innych ćwiczących a aktywność fizyczna kobiet
- 4.5. Wpływ częstotliwości aktywności fizycznej na samopoczucie kobiet

Zakończenie

Bibliografia

Spis tabel i wykresów

Kwestionariusz ankiety