

**Prace naukowe na zlecenie**

**Gwarancja 100 % oryginalności**

**Płatność ratalna**

**Antyplagiat w cenie**



Temat pracy:

Społeczne uwarunkowania sprawności motorycznej dzieci w wieku 11 lat

Liczba stron:

57

Spis treści / plan pracy:

Rozdział 1.

Motoryczność człowieka jako przedmiot badań naukowych

- 1.1. Zarys historyczny badań nad motorycznością człowieka..... 5
- 1.2. Badania nad motorycznością człowieka w aspekcie potrzeb wychowania fizycznego .....6
- 1.3. Dyscypliny naukowe podejmujące problem sprawności fizycznej .....9
- 1.4. Różne koncepcje sprawności fizycznej człowieka .....11
- 1.5. Klasyfikacja i pojęcia związane z motorycznością człowieka .....13

Rozdział 2.

Charakterystyka zdolności motorycznych dzieci i młodzieży

- 2.1. Zdolności siłowe..... 17

- 2.2. Zdolności szybkościowe..... 19
- 2.3. Zdolności wytrzymałościowe .....21
- 2.4. Gibkość ciała .....22
- 2.5. Metody pomiaru zdolności motorycznych w kontekście testów sprawności..... 23
- 2.6. Rozwój motoryczny w okresie młodszym szkolnym..... 26
- 2.7. Rozwój zdolności motorycznych w ontogenezie..... 28

### Rozdział 3.

#### Uwarunkowania poziomu zdolności motorycznych

- 3.1. Genetyczne i paragenetyczne uwarunkowania zdolności motorycznych..... 32
- 3.2. Morfologiczne uwarunkowania sprawności motorycznej..... 33
- 3.3. Środowiskowe uwarunkowania występowania zdolności motorycznych..... 34
- 3.4. Typy zmian przystosowawczych w ustroju jako reakcja na bodźce środowiskowe..... 35
- 3.5. Metody pomiaru środowiska społecznego .....36

### Rozdział 4.

#### Metodologia badań.

- 4.1. Metody i techniki badawcze..... 37
- 4.2. Charakterystyka badanej populacji .....38
- 4.3. Pomiar sprawności motorycznej przy pomocy wybranego testu..... 40

Analiza wyników i wnioski..... 46

Bibliografia..... 48

Załączniki..... 49