

**Prace naukowe na zlecenie**

**Gwarancja 100 % oryginalności**

**Płatność ratalna**

**Antyplagiat w cenie**



Temat pracy:

Sprawność fizyczna i motywacje kobiet uprawiających aerobik.

Liczba stron:

59

Spis treści / plan pracy:

Streszczenie.....3

Wstęp.....4

Rozdział I.

Charakterystyka aerobiku.

1.1. Rys historyczny.....6

1.2. Rodzaje aerobiku.....8

1.3. Znaczenie aerobiku dla zdrowia.....20

Rozdział II.

Metodologia badań

2.1. Cel, przedmiot, pytania badawcze oraz hipotezy badawcze.

2.2. Materiał i organizacja badań.....	32
2.3. Metoda i technika badań.....	32

Rozdział III.

Wyniki badań.

3.1 Ocena sprawności fizycznej badanych.....	38
3.2. Określenie motywów uprawiani aerobiku.....	46

Podsumowanie.....50

Wnioski.....52

Piśmiennictwo.....56

Uwaga: Brak formularza ankiety.

pracę

pracy:

wstęp

rozdział 1

rozdział 2

rozdział 3

zakończenie

bibliografia