

Prace naukowe na zlecenie

Gwarancja 100 % oryginalności

Płatność ratalna

Antyplagiat w cenie



Temat pracy:

Sprawność fizyczna uczniów na przykładzie szkoły podstawowej.

Liczba stron:

51

Spis treści / plan pracy:

Wstęp..... 3

Rozdział I

Sprawność fizyczna jako przejaw aktywności człowieka

1.1 Sprawność fizyczna - charakterystyka i uwarunkowania jej rozwoju..... 5

1.2. Podział sprawności fizycznej..... 14

1.2.1. Sprawność fizyczna ogólna. 14

1.2.2. Sprawność specjalna. 14

1.2.3. Sprawność motoryczna. 15

1.2.4. Sprawność ruchowa. 17

Rozdział II

Metody oceny sprawności fizycznej

- 2.1. Rys historyczny metod sprawności fizycznej. 19
- 2.2. Test jako miernik sprawności fizycznej..... 22
- 2.3. Dobór właściwego testu. 27

Rozdział III

Metodologia badań

- 3.1. Cel badań..... 32
- 3.2. Materiał i metody badań..... 36
- 3.3. Diagnoza pozwalającą nauczycielowi na orientację w możliwościach podopiecznych..... . 38
- 3.4. Dyskusja..... 45

Bibliografia..... 51

pracę

pracy:

wstęp

rozdział 1

rozdział 2

rozdział 3

zakończenie